Teksten social media voor campagne Bewuster

omgaan met water

Gieten en regen

**Regenton**

Heb jij al een regenton?

Steeds meer mensen hebben een regenton. En dat is een slimme zet om ook in tijden van droogte je planten water te kunnen geven. Een regenton plaatsen is heel eenvoudig. Door je regenpijp af te koppelen, vang je regenwater op in een regenton en stroomt het niet onnodig het riool in.

**Tegel eruit**

Heeft jouw tuin al minder tegels?

Tegel eruit, groen erin! Met een groene tuin met weinig bestrating voorkom je wateroverlast. Het regenwater kan in de bodem wegzakken en zo het grondwater aanvullen.

**Groen dak**

Heb jij al een groen dak?

Plantjes op bijvoorbeeld je berging of garage houden regenwater langer vast. Het riool wordt zo minder belast. Ook wordt jouw tuin een fijne plek voor vogels, vlinders, bijen en insecten.

**Afkoppelen regenwater**

Ga jij al slim om met regenwater?

Koppel je regenpijp af. Regenwater zakt de bodem in en vult het grondwater aan. Zo stroomt er geen schoon regenwater in het riool en hoeft het ook niet schoongemaakt te worden.

**Tuin 1x per week sproeien**

Geef jij je tuin al slim water?

Sproei je tuin liever 1 keer per week een langere tijd dan dagelijks kort. Planten kunnen zo beter tegen droogte. Hun wortels groeien dieper in de grond om water te vinden.

**Onkruid verwijderen met kookvocht**

Verwijder jij al onkruid met heet kookvocht?

Vang het kookvocht op als je je aardappelen of groente afgiet. Laat dit water niet afkoelen, maar gooi het zo heet mogelijk over het onkruid tussen de tegels. Heel milieuvriendelijk. Zo komen er geen bestrijdingsmiddelen in het water.

**Onkruid verwijderen met voegenkrabber**

Verwijder jij al onkruid met een voegenkrabber?

Met een voegenkrabber verwijder je makkelijk en op een milieuvriendelijke manier onkruid tussen je tegels. Zo komen er geen bestrijdingsmiddelen in het water.

**Lekkende kraan**

Repareer jij een lekkende kraan ook meteen?

Een lekkende kraan zorgt voor veel waterverspilling: wel 2000 liter per jaar. Herstel een lekkende kraan dus meteen. Zo verbruik je minder water en gaat het dus niet onnodig naar de zuivering. En ben je toch bezig? Kies er dan een met een energie- en waterbesparende functie.

Koken

**Kookvocht voor planten**

Ga jij al slim om met kookvocht?

Afgekoeld kookvocht (zonder veel zout) is prima om je planten mee water te geven. Zo verbruik je minder kraanwater en hoeft het ook niet schoongemaakt te worden. En met heet kookvocht ga je milieuvriendelijk het onkruid tussen je tegels te lijf.

**Olie en frituurvet**

Giet jij ook oud frituurvet in een pak of fles?

Spoel oud frituurvet niet door de gootsteen of wc, maar lever het gescheiden in. Giet het terug in een pak of fles. Zo raakt jouw gootsteen of wc niet verstopt en voorkom je storingen op onze rioolwaterzuivering.

**Deppen etensresten**

Dep jij al etensrestjes uit de pan?

Spoel je etensrestjes niet door de gootsteen, maar veeg ze uit de pan met keukenrol. Zo raakt jouw gootsteen niet verstopt en voorkom je storingen op onze rioolwaterzuivering.

**Lekkende kraan**

Repareer jij een lekkende kraan ook meteen?

Een lekkende kraan zorgt voor veel waterverspilling: wel 2000 liter per jaar. Herstel een lekkende kraan dus meteen. Zo verbruik je minder water en gaat het dus niet onnodig naar de zuivering. En ben je toch bezig? Kies er dan een met een energie- en waterbesparende functie.

Doorspoelen

**Water besparen met doorspoelen**

Bespaar jij al water met doorspoelen?

Je spoelt gemiddeld 6 keer per dag door. Met de kleine in plaats van de grote knop bespaar je 18 liter water per dag. Dat is meer dan 6000 liter per jaar. Zo verbruik je minder water en hoeft het ook niet schoongemaakt te worden.

**Vochtige doekjes**

Gooi jij al vochtige doekjes in de afvalbak?

Doe vochtige doekjes in de afvalbak en spoel ze niet door. Zo raakt jouw wc niet verstopt en voorkom je storingen op onze rioolwaterzuivering.

Drinken

**Plastic soep**

Gooi jij je plastic afval ook netjes weg?

Als je je plastic afval in de afvalbak gooit, komt het niet in onze beken en sloten. En stroomt het dus ook niet naar zee. Zo voorkom je plastic soep.

**Waterfles opnieuw vullen**

Vul jij ook je waterfles steeds opnieuw?

Vul je waterfles steeds opnieuw met kraanwater. Dat scheelt een hoop plastic afval. Helemaal top is het als je een fles gebruikt die jaren meegaat.

Wassen

**Kraan dicht tijdens tandenpoetsen**

Draai jij ook je kraan dicht met tandenpoetsen?

Je gebruikt minder water als je bij het tandenpoetsen de kraan dicht draait. Vul een glas water om te spoelen. Zo stroomt er geen schoon kraanwater het riool in. En hoeft het ook niet schoongemaakt te worden op onze rioolwaterzuivering.

**5 minuten douchen**

Beperk jij je douchetijd al tot 5 minuten?

Met 5 minuten douchen in plaats van de gemiddelde douchetijd van 9 minuten, bespaar je al gauw 40 liter water. Neem een douchetimer die je helpt herinneren om max 5 minuten te douchen. Zo verbruik je minder water en hoeft het ook niet schoongemaakt te worden.

**Douchen i.p.v. in bad**

Ga jij ook onder de douche en niet in bad?

Een gemiddeld bad van 120 liter kost bijna 3 keer zoveel water en energie als een douche van 5 minuten! Met douchen verbruik je dus minder water en hoeft het ook niet schoongemaakt te worden.

**Volle wastrommel**

Was jij ook pas als de trommel vol is?

De meeste wasmachines werken het beste met een volle trommel. Je was wordt schoon en je bespaart zo water. Ook hoeft er minder water naar de zuivering om schoongemaakt te worden

**Auto wassen met emmers water**

Was jij je auto ook met emmers water?

Als je de auto wast met de tuinslang verbruik je al gauw 150 liter water. Je kunt ook een paar emmers water gebruiken. Nog beter ga je naar de wasstraat. Daar wordt het gebruikte water schoongemaakt en hergebruikt en gaat het dus niet onnodig naar de zuivering.